

# LES PRODUITS PHARMACEUTIQUES ET DE SOINS PERSONNELS

## L'EAU POTABLE, UNE FAIBLE SOURCE D'EXPOSITION

Les produits pharmaceutiques et de soins personnels (PPSP), notamment les médicaments et les produits destinés à l'hygiène ou aux soins corporels (savons, crèmes, parfums, shampoings, écrans solaires, etc.), englobent une gamme variée de composés.

Le raffinement des méthodes d'analyse en laboratoire a été déterminant dans l'étude de ces composés dans l'environnement. En effet, ces méthodes permettent maintenant de les mesurer à de très petites concentrations.



Crédit : FlatIcon.com

## Comment des PPSP se retrouvent-ils dans l'environnement?

- **Utilisation à la maison** : Les shampoings, les savons et les crèmes que nous utilisons chaque jour se retrouvent en partie dans les eaux usées par le biais de la douche ou du lavabo. De plus, des médicaments périmés ou inutilisés sont malheureusement jetés directement dans la toilette ou le lavabo.
- **Excrétion par les humains** : Les médicaments que l'on consomme chez soi ou à l'hôpital peuvent être excrétés par notre corps et se retrouver dans les eaux usées.
- **Excrétion par les animaux** : Certains médicaments donnés aux animaux de ferme peuvent se retrouver dans les lisiers ou les fumiers épandus sur les terres agricoles.
- **Boues d'épuration** : Les boues d'épuration des ouvrages d'assainissement des eaux usées peuvent aussi être une source de PPSP lorsqu'elles sont épandues.

Le taux d'élimination des PPSP dans les eaux usées varie notamment en fonction de la nature des composés et du type de traitement employé. Au Québec, les ouvrages municipaux d'assainissement des eaux usées sont conçus pour retirer la matière organique, les particules en suspension et les nutriments comme le phosphore. Bien que ces ouvrages puissent réduire la présence des PPSP dans les eaux usées, ils n'ont pas été conçus pour leur enlèvement.

# Des PPSP peuvent-ils être présents dans l'eau du robinet?

Les PPSP qui se retrouvent dans des sources d'approvisionnement en eau, comme le fleuve ou certaines rivières, sont ensuite enlevés complètement ou en partie par les installations de traitement de l'eau potable. Ainsi, les PPSP parfois présents dans l'eau du robinet le sont en très faibles concentrations. Ces concentrations sont plus basses que les critères reconnus pour protéger la santé ou que les doses thérapeutiques de ces médicaments. À titre d'exemple, pour ingérer la quantité d'ibuprofène présent dans un seul comprimé, nous devrions boire l'équivalent d'un million de verres d'eau!



La consommation d'eau potable est donc considérée comme une source faible d'exposition aux PPSP. En effet, notre exposition à ces composés est beaucoup plus importante lors de la prise de médicaments ou de l'utilisation de produits de soins personnels directement sur la peau. Les scientifiques du Ministère continuent néanmoins de surveiller l'évolution des connaissances sur ces composés ainsi que leur présence dans l'environnement et l'eau potable.

## Que fait-on pour limiter le rejet de PPSP dans l'environnement?

Le Ministère est responsable de l'élaboration, de la mise en œuvre et du contrôle de l'application des lois et règlements visant la protection de la qualité de l'environnement. Ainsi, plusieurs règlements encadrent les activités humaines qui peuvent être à l'origine de la présence de PPSP dans l'environnement. Selon l'évolution des connaissances scientifiques, l'encadrement réglementaire en vigueur est mis à jour lorsque cela est requis.

Chacun de nous peut faire sa part en évitant de jeter des médicaments inutilisés ou périmés dans la toilette ou le lavabo. Ces produits peuvent être récupérés dans les pharmacies, qui se chargeront de les confier à une entreprise spécialisée qui les éliminera de façon respectueuse de l'environnement.

## Pour en savoir plus sur la qualité de l'eau potable au Québec

[L'eau potable au Québec : des exigences élevées pour une eau de qualité](#)

[L'eau potable des réseaux de distribution](#)

[L'eau potable d'un puits](#)