

Baigneurs, à la douche... extérieure sans savon!



Cheveux
10 millions de microbes

Mains
5 millions de microbes

Sueur
1 ou 2 canettes
de boisson gazeuse

Produits de soins
Lotions, cosmétiques, savons

Nez et bouche
des milliards de microbes



4 mesures pour une saine baignade

- Prendre une douche avant d'aller à l'eau
- Ne pas se baigner si on a la diarrhée
- Ne jamais faire pipi ou caca dans l'eau
- Éviter d'avaler l'eau de la piscine

Nageurs propres = piscine saine